



SJUKDOMSPOLICY

(Senast uppdaterad: 2025-09-17)

För att skydda barnens hälsa och förebygga smittspridning följer Simonstorps familjedaghem rekommendationer från **Folkhälsomyndigheten** och **1177 Vårdguiden**.
Denna policy gäller både barn och vuxna i verksamheten.

Sjukanmälan – När barnet är sjukt

- Vårdnadshavare ska meddela frånvaro via TYRA-appen.
- Ange gärna vilka symtom barnet har.
- Anmäl kan även ske via telefon till verksamheten

Friskanmälan – När barnet kan komma tillbaka

- Barnet ska orka delta i den ordinarie verksamheten utomhus och inomhus.
- Vid nedan nämnda sjukdomar krävs att barnet varit symtomfri enligt angivna tider.
- Vid återkommande sjukdom eller lång frånvaro kan läkarintyg begäras.
- Vid sjukdomar som behöver behandling under dagtid på verksamheten sker detta genom egenvård, individuell egenvårdsplan upprättas för verksamheten.

Vanliga sjukdomar – Så länge barnet bör vara hemma:

Sjukdom/Symtom	När kan barnet komma tillbaka?
Magsjuka (kräkning/diarré)	Minst 48 timmar symtomfri
Feber	Feberfri i minst 24 timmar, allmäntillstånd avgör
Förkylning	Barn med snuva/hosta kan återgå om de orkar delta i verksamheten
Influensa	När febern är borta och barnet orkar delta i verksamheten
Halsfluss (streptokocker)	Efter 2 dygn med antibiotika

Ögoninflammation	Hemma vid variga ögon – åter vid förbättring
Vattkoppor	När blåsor har torkat in (vanligen 5–7 dagar)
Huvudlöss	Efter påbörjad behandling
RS-virus	Barnet ska stanna hemma vid symtom, särskilt små barn
Covid-19	Följ aktuella nationella rekommendationer

Viktigt att veta

- Smittsamma sjukdomar ska meddelas till dagbarnvårdaren. Vi hanterar detta med respekt för integritet.
 - Information om sjukdomar i gruppen skickas ut anonymt vid behov.
 - Barn med nedsatt allmäntillstånd, även utan feber, bör vara hemma för återhämtning
-

Källor och vägledande myndigheter

- Folkhälsomyndigheten
 - 1177
-

Vid frågor – kontakta:

Simonstorps familjedaghem

 **Telefon:**

 **E-post:** Personal@sjolyckansimonstorp.se eller kontakt@sjolyckansimonstorp.se